



MASTER in **COMPETENZE RELAZIONALI**



NEA ZETESIS
Istituto di Psicologia Umanistica
Esistenziale e Transpersonale

Migliorare la propria comunicazione e migliorare la propria capacità di relazione, non è qualcosa che si impara sui libri o guardando dei video. Non basta infatti apprendere delle tecniche o padroneggiare delle teorie. Ed anche chi si occupa professionalmente di aiutare altre persone spesso ha la necessità di *espandere* la propria padronanza in questo ambito. Il nostro Master intende fornire quindi non solo teoria, ma soprattutto **esperienza e conoscenza di sé stessi** tramite una didattica basata prevalentemente sulla pratica, sul percorso individuale e sull'apprendimento in gruppo. Articolandosi agilmente su **tre livelli** consecutivi, ognuno di durata annuale.

A chi è rivolto

Chiunque desideri migliorare sé stesso, aiutare gli altri e migliorare le proprie capacità di relazione. A titolo di esempio: professionisti della salute (psicologi, medici, odontoiatri, infermieri, terapisti, ecc.) insegnanti, docenti, formatori, sacerdoti, assistenti sociali, operatori del terzo settore, studenti, manager, allenatori, commerciali.

Struttura del Master

La formazione è teorico pratica, con obbligo di frequenza. Un week end al mese per 9 mesi per un totale di 170 ore di formazione per livello. Di norma da venerdì pomeriggio, il sabato mattina e pomeriggio e la domenica mattina. Due incontri residenziali annuali, full immersion. Didattica di tipo esperienziale e teorico pratica.



Esame finale di fine livello con compilazione e discussione di un elaborato scritto. Aver completato con successo il livello precedente è requisito indispensabile per l'iscrizione al livello successivo. Ogni livello conseguito prevede il rilascio di un attestato relativo al livello superato.

Modalità di accesso e pagamento

- L'accesso avverrà dopo un colloquio tenuto da un docente del Master
- La quota di iscrizione è **200,00 euro + IVA**
- Per ogni Livello la tassa di frequenza annuale è di **1.500,00 euro + IVA** (in tre rate)

Per maggiori informazioni scrivere a:

info@neazetesis.it

oppure chiamare ai numeri:

+39 081 7612296

+39 347 8089486 (anche WhatsApp)





I° ANNO

• CHI SONO?



II° ANNO

• CHI SEI?



III° ANNO

• CHI SIAMO?

I° livello - Chi sono?

“Conoscere sé stessi è il primo passo per conoscere gli altri”

Affinare e gestire al meglio le capacità emotive e relazionali interpersonali e di gruppo richiede necessariamente un viaggio nell'intrapsichico. Prima di conoscere il mondo, e l'altro che lo abita, devo conoscere me stesso, le mie dinamiche, il modo in cui “funziono” e, perché no, anche i miei demoni. Per questo motivo il primo livello del Master mira, attraverso tecniche teoriche ed esperienziali, a favorire un percorso di auto-consapevolezza grazie al quale poter ripulire lo sguardo e la comunicazione da distorsioni e moti giudicanti, figli di un mondo interno sconosciuto.

II° livello - Chi sei?

“Io sono Ok, tu sei Ok”

Solo dopo aver compreso e accettato se stessi si può guardare all'altro con rinnovata e genuina curiosità ed empatia. Il secondo livello del Master mira a lavorare sull'assunzione della posizione esistenziale dell'“io sono Ok, tu sei Ok”, unica posizione che consente una comunicazione assertiva ed efficace con l'altro. Si lavora sulla capacità di ascolto, comprensione e contatto così da consentire la piena accettazione dell'altro così com'è, nella sua interezza e pienezza.

III° livello - Chi siamo?

“...ecco allora che vien fuori un altro fenomeno, il Noi, che è un qualcosa di diverso dall'Io e dal Tu. Il Noi non esiste, ma è composto dall'Io e dal Tu, è un confine sempre mutevole sul quale le due persone si incontrano” (F. Perls)

Il terzo livello del Master sarà dedicato alla conoscenza e comprensione del gruppo; la dimensione oggetto d'attenzione è dunque quella del “noi” la quale, in un'ottica gestaltica, assume un significato altro dalla semplice somma delle sue componenti.



Nea Zetesis

Istituto di Psicologia umanistica esistenziale e transpersonale

Segreteria organizzativa

Rosaria Sansone

+39 081 7612296

+39 347 8089486

www.neazetesis.it



NEA ZETESIS
Istituto di Psicologia Umanistica
Esistenziale e Transpersonale