

The background of the entire page is a reproduction of the painting 'The Starry Night' by the Dutch Impressionist painter J.M.W. Turner. The painting depicts a turbulent, swirling night sky filled with stars and a bright, glowing moon or sun. Below the sky, a dark, silhouetted cypress tree stands on the left, and a small village with a church spire is visible in the distance. The overall mood is one of intense emotion and contemplation.

*E sto abbracciato a te
Senza chiederti nulla, per timore
Che non sia vero
Che tu vivi e mi ami.
E sto abbracciato a te
Senza guardare e senza toccarti.
Non debba mai scoprire
Con domande, con carezze,
quella solitudine immensa
d'amarti solo io.*

Pedro Salinas – La voce a te dovuta

Seminario di studi

*Amore e Solitudine
nella relazione di coppia*

A cura del Prof. Mario Mastropaolo

Una psicologia dell'amore. Stereotipie e credenze sull'amore e sulla relazione di coppia. Esistenza e necessità. Dualismo e unità. Polarità maschile / femminile. L'attrazione. La scelta del partner. Mito della libertà della scelta e teoria degli introietti. Le motivazioni inconsapevoli. Innamoramento e passione. Grandiosità e idealizzazione. Delusione e vita quotidiana. Liti e difese dalla noia. Eccitazione e stimoli attivanti. L'infelicità del sesso senza amore e dell'amore senza sesso. Tipologie dell'amore. La comunicazione nella coppia "sana e patologica". Le vie del malessere: giochi psicologici e loro finalità. La paura dell'intimità. Simbiosi naturale ed attaccamento regressivo. Fusione e confusione. Considerazioni sul concetto di "eros". Ambivalenza. Il dosaggio presenza/assenza. Finzioni: "l'incompatibilità" perenne e "l'accordo" ostentato. Le relazioni di ricatto affettivo. Spartizioni del territorio psicologico e nascita dei ruoli. Staticità, noia e morte della coppia. Strumentalizzazioni delle dinamiche familiari. Uso dei figli e del loro destino. Controlli e tecniche di castrazione coniugale. Indipendenza come finta autonomia. Finzioni del benessere e manipolazioni del malessere. Evitamenti della morte e della rinascita. La percezione del tempo nella relazione simbiotica. La passività. Gli incontri mancati. L'infelicità coniugale cronica. Una possibilità di evoluzione. La fobia del dolore. Dalla staticità alla stabilità. I sentimenti sottili: amore con la a minuscola. Ricettività e produttività/attività. Eliminazione delle aspettative improprie. Crisi e significato della relazione. Attenuazione del controllo. Generosità ed apertura. Rischio e potere di amare. Amore e libertà. La reazione alle frustrazioni. L'accumulazione del rancore. Teoria della scopa. Ogni momento è nuovo. L'addio al passato. Una via spirituale. La comunicazione affettiva, finalmente. L'universo dei bisogni affettivi. Necessità del dolore. Amore come disposizione e rinuncia alla conquista.

**Il seminario avrà luogo presso la sede dell'Istituto Nea Zetesis
Via Andrea d'Isernia 20, nei seguenti lunedì:
10/17/24/31 ottobre e 7 novembre 2011 alle ore 19:00**

**Per informazioni ed iscrizioni
telefonare ai numeri: 334 2445650 - 338 9375561**

www.neazetesis.it